

Påkschema

29mars – 2april



	Skärtorsdag Torsdag 29/3	Långfredag Fredag 30/3	Påskafton Lördag 31/3	Påskdagen Söndag 1/4	Annandag påsk Måndag 2/4
Öppet	6.00 – 22.00	9.00 – 14.00	9.00 – 14.00	9.00 – 18.00	9.00 – 18.00
9.00	Spin distans Sofie				
9.30		Spin soft Stefan	Familj Elin		
10.00		Jympa soft Marianne		Skivstång+Spin Lisa & Sofie	Jympa soft Marianne
		IW distans Gussi			Spin special 2H Sofie & Stefan
10.30			Påskjympa Anna S, Anna E, Gabby & Peter		
			Påskspin 90min Malin H & Stefan		
11.00	Yoga energy Mia S	Jympa medel Kristin		Jympa medel Kristin	Core soft Mia C
16.00					PåskRACE Anna Z & Malin W
16.30				Skivstång Lisa	
17.15	Gästpass Step Loella				
17.45	IW&Spin+Tabata				
18.30	Skivst. Intervall Lisa				

OBS - Insläppet till gymmet stänger 1 timme innan.

Receptionens öppettider:

Skärtorsdag	8.00 – 20.00
Långfredag	9.00 – 13.00
Påskafton	9.00 – 13.00
Påskdagen	9.00 – 17.00
Annandag påsk	9.00 – 17.00

